ChiaTRI: adrenalina e spettacolo nel triathlon firmato FollowYourPassion. Vincono Nicola Duchi e Valentina D'Angeli nel medio

Descrizione

ChiaTRI

ChiaTRI: adrenalina e spettacolo nel triathlon firmato FollowYourPassion

Vincono Nicola Duchi e Valentina D'Angeli nel medio
Oggi, martedì 25 aprile, il ChiaTRI ha chiuso l'edizione 2023 della Chia Sport Week.
Tre le distanze in programma: medio, olimpico e sprint

CHIA LAGUNA – **Mare cristallino, strade e sentieri delimitati dalla macchia mediterranea**, dai **colori** e dai **profumi** che in questa stagione si fanno intensi per nuoto, bici e corsa: i triatleti del **ChiaTRI**, disputato oggi **25 aprile**, hanno potuto godere di ogni singola bellezza di Chia Laguna e dintorni, coccolati dal **sole** e messi alla prova dall'**altimetria** dei percorsi sui pedali e a piedi e dal **vento** che ha soffiato per tutta la mattinata.

Il **ChiaTRI** ha ufficialmente chiuso la **Chia Sport Week 2023**: il lungo week end targato **FollowYourPassion**, brand di MG Sport, si era aperto sabato 22 aprile con la **Chia Swim** ed era proseguito con la **Chia21** domenica 23.

In programma, nel ChiaTRI, **medio** (1,9 km di nuoto, 88 km di ciclismo e 21 km di corsa), a cui è stato possibile partecipare anche con la formula a staffetta; **olimpico** (1,5 km di nuoto, 40 km di ciclismo e 10 km di corsa); e **sprint** (750 m di nuoto, 20 km di ciclismo e 5 km di corsa). Tre gare che hanno permesso ai triatleti di tutti i livelli e distanze di diventare protagonisti del Sud Sardegna.

I favoriti della vigilia, ed entrambi atleti del Dolo Team, **Nicola Duchi,** con il tempo di 4:07'39", e **Valentina D'Angeli**, in 4:54'29" si sono aggiudicati la gara sulla **distanza media**.

CHIATRI, MEDIO – Un uomo solo al comando: è andato così il ChiaTRI, **dominato da Nicola Duchi**.

Dopo essere uscito dall'acqua in terza posizione, a una manciata di secondi dai portacolori del CF Costaovest Stefano Murru e Omar Gessa, il triatleta del Dolo Team **ha conquistato la testa della corsa durante la frazione in bici**, mettendo tra lui e il suo diretto avversario, Luca Ronchi (Overcome Team), 7 minuti. Un ottimo acconto per la vittoria finale, giunta dopo **4:07'39"**. **Ronchi** è salito sul **secondo** gradino del podio in 4:15'33". **Terzo** è giunto **Omar Gessa** in 4:20'21".

«Ho preferito forzare nella frazione ciclistica così da mettere tra me e i miei avversari un distacco notevole – ha dichiarato **Nicola Duchi** –. *Ed era quello che mi ero prefissato per poter permettermi poi una mezza maratona finale a ritmo relativamente tranquillo. Il vento? Dopo due mesi a Lanzarote non mi ha messo così in difficoltà. Certo, è stato necessario prestare la massima attenzione in qualche curva ma sono riuscito a tenere la bicicletta sotto controllo. Il percorso in una sola parola? Stupendo.»*

Il copione della **gara femminile** ha ricalcato quello della competizione maschile, in cui **Valentina D'Angeli**, come il vincitore atleta del Dolo Team, **ha conquistato e mantenuto la prima posizione dall'inizio al traguardo**, tagliato dopo **4:54'29"**. Tempo che le è valsa anche la **quinta posizione assoluta** e distacchi importanti sulla seconda e terza classificata, rispettivamente **Katia Paggetta** (Uno Team Cittadella) in 5:44'31" e **Letizia Dornetti** (Tri Race Rock Team) in 6:05'26".

«Fin dall'inizio è stata una gara contro me stessa – ha raccontato **Valentina D'Angeli** –, *credo che per un'atleta sia la cosa più difficile da fare. Ho avuto qualche difficoltà in bici, subito rientrata, e durante la corsa ho dato tutto quello che mi era rimasto. È una gara stupenda, sono riuscita a godermi anche il mare e il panorama. Tra l'altro, è stato il mio esordio stagionale, essenziale per capire come stanno le mie gambe e cosa c'è ancora da fare sulla strada per la forma migliore.»*

CHIATRI, OLIMPICO – Dopo aver dominato la Chia Swim 1,9 km, **Fabrizio Baralla** ha fatto suo il ChiaTRI olimpico. **2:22'38"** è stato il suo tempo. Nicola Sessini (Villacidro Triathlon) è giunto secondo in 2:26'51" e Simone Cossu (CF Coastaovest) terzo in 2:27'56". Tra le donne, la più veloce è stata **Alice Capone** (Raschiani Triathlon Pavese) con il crono di **2:40'34"**, davanti alla slovena Tjasa Znidar, seconda in 2:52'46", ed Eleonora Chessa (Tri Team Sassari), terza in 2:55'16".

CHIATRI, SPRINT – Sulla distanza più corta hanno avuto la meglio **Paolo Piras** (Fuel Triathlon), in **1:14'28"**, e **Giulia Carta** (A.S. Minerva Roma) in **1:25'03"**. Piras ha preceduto Marco Ratto (Sardegna X Sport), secondo in 1:16'15", e Nicola Capra (No Limite Sport), terzo in 1:20'21". Carta ha chiuso la sua gara davanti a Sara Longoni (FollowYourPassion), sul secondo gradino del podio in 1:31'06", e Giorgia Pieraccini (Tri Team Sassari), sul terzo in 1:31'37".

CLASSIFICHE COMPLETE CHIA TRI

CHIA21, I RISULTATI – Domenica 23 aprile a scendere in campo sono stati i podisti, nella Chia21. Tre le distanze: mezza maratona (21,097 km), 10 km, competitiva e non, e 5 km non competitiva.

Mattatore della mezza maratona è stato **Antonino Lollo** (G.S. Parco Alpi Apuane). Il maratoneta messinese di nascita e bergamasco di adozione, rispettando i pronostici della vigilia, si è aggiudicato la competizione in **1:08'46"**, precedendo al traguardo **Simone Saiu** (Gruppo Pol. Dil. Assemini), **secondo** all'arrivo in 1:18'55", e **Roberto Caria** (Cagliari Marathon Club), **terzo** in 1:19'22". In campo femminile, **Roberta Barna Scanu** (Rensen Sport Team), con il tempo di **1:34'24"**, ha dominato la gara, davanti a **Leonarda Cantara** (G.S. Monte Acuto Marathon), in 1:36'22", e **Rita Angela Spanu** (CagliariMarathon Club), in 1:37'00".

Nella **10 km competitiva** è stato **Davide Sughi** (Atletica Blizzard) in 35'04". Secondo è giunto Emiliano Sulis (Gruppo Pol. Dil. Assemini), in 35'53", terzo Matteo Concu (Cagliari Marathon Club) in 36'17". Tra le donne **Giorgia Pilia** (IsolaRun), con il crono di 41'13", ha relegato in seconda e terza posizione rispettivamente Simonetta Pili (Cagliari Atletica Leggera), in 42'36", e la compagna di squadra Enrica Pintor, in 42'43".

CLASSIFICHE COMPLETE CHIA21 E 10 KM

CHIA SWIM, I VINCITORI – A inaugurare l'edizione 2023 della Chia Sport Week è stata la Chia Swim, sabato 22 aprile. Tre le distanze in programma: 5 km, 3,8 km e 11,9 km.

Il più veloce sui **5 km** è stato l'atleta di casa **Luigi Pintus** in 1:11'33". A dominare la gara sui **3,8 km** sono stati **Fabrizio Bionda** (Swim Sassari) con il tempo di 1:01'22" e **Francesca Martucci** (Tespiense Quartu), che ha fermato il cronometro a 1:28'26". Il triatleta **Fabrizio Baralla,** tagliando il traguardo dopo 34'17", si è aggiudicato la competizione sui **1,9 km**. Con lui, sul gradino più alto del podio, **Michela Catta** (Rari Nantes Cagliari), che ha chiuso la sua gara in 40'59".

CLASSIFICHE COMPLETE CHIA SWIM

AL SERVIZIO DEGLI SPORTIVI – **16 eventi** che portano atleti di tutti livelli a **correre, nuotare e pedalare**. Ciclismo su strada e in mountain bike, corsa, nuoto in acque libere e triathlon: anche quest'anno la proposta di FollowYourPassion non tradisce le attese. E dopo la "prima" a Bergamo, all'inizio di febbraio, con il Night Trail e la 21k, e la Chia Sport Week dal 22 al 25 aprile, con la Chia Swim, la Chia21 e il Chia Tri, le gare targate FYP continueranno ad animare le strade, i sentieri e le spiagge tra i più belli di tutta Italia.

IL CALENDARIO 2023 DEGLI EVENTI FOLLOWYOURPASSION

4 febbraio – Bergamo Urban Night Trail

5 febbraio – Bergamo21

22 aprile – ChiaSWIM (Chia Sport Week)

23 aprile – Chia21 (Chia Sport Week)

25 aprile – ChiaTRI (Chia Sport Week)

6 maggio – Idroscalo TEN-K

6 maggio – MilanoTRI

11 giugno – La MontBlanc Granfondo

17 giugno – Skymarathon Livigno

22 luglio – Stralivigno

29 luglio – Alta Valtellina Bike Marathon

27 agosto – LovereTRI

7-8 ottobre – PeschieraTRI

21 ottobre – Monza 12H Cycling Marathon

22 ottobre – Monza21

26 novembre – Milano21